

INDICE

Introduzione

Omaggio a sant'Alberto	p. 5
QUALCHE PAROLA DI STORIA	» 11
Le tappe della Regola	» 13
Influenze subite, profonda originalità	» 14
LA REGOLA DEL CARMELO.....	» 17
Regola dell'ordine della B. Vergine Maria del Monte Carmelo data da sant'Alberto, patriarca di Gerusalemme, corretta, emendata e confermata da Innocenzo IV.....	» 19
LO SPIRITO DELLA REGOLA.....	» 25
Il Carmelo è evangelico	» 32
Il Carmelo è ecclesiale	» 36
Uno spirito nella Chiesa	» 40
Un ideale tutto spirituale.....	» 42
Il precetto della preghiera continua.....	» 49
Contemplazione infusa.....	» 55
Vita teologale.....	» 58
Povertà di spirito – Spogliamento	» 64
Lotta – Lavoro.....	» 73
Il senso della misura e dell'umano	» 78
Il senso psicologico.....	» 81
FRATELLI DELLA BEATA VERGINE MARIA DEL MONTE CARMELO	» 83